

✉ emiliebueno23@gmail.com
🏡 Laroque-d'Olmes (09600)
Région Occitanie
📅 24 ans
🏳️ Française
🚗 Permis B
📞 0674994299
👫 Célibataire

Voyage

Espagne

Portugal

Langues

Espagnol



Anglais



Portugais



Atouts

sens de l'organisation



Sens des responsabilités



Rigueur



Centres d'intérêt

Cuisine

Spécialité d'Amérique latine et d'Espagne

Sport

Boxe

Yoga

Renforcement Musculaire

Art

vernissage à la mairie de Laroque-d'Olmes

Realisme & minimalisme

Lecture

Psychologie

Philosophie

Développement Personnel

Diplômes et Formations

• **CAP 1 Menuiserie Siège**

De septembre 2022 à juillet 2023

Lycée des métiers d'art, du bois et de l'ameublement Revel, France

• **Baccalauréat série Littéraire**

De septembre 2019 à juillet 2020

Lycée général et technologique Mirepoix, France

Spécialité mathématique

• **Brevet des collèges**

De septembre 2016 à juillet 2017

Collège Victor Hugo Lavelanet, France

Mention assez bien

• **Initiation Musical Active**

De septembre 2007 à juillet 2008

Ecole municipale de musique Laroque-d'Olmes

• **Code moral de judo**

De septembre 2006 à juillet 2007 Ecole de judo Laroque-d'Olmes

Expériences professionnelles

• **Erasmus+ Lisbonne**

De février 2025 à mars 2025 Hangars.Xerem Lisboa, LI, Portugal

Stage d'un mois dans une galerie d'art

Coordination avec une équipe internationale

Accueil d'une exposition

Gestion d'une salle d'exposition

Préparation d'une exposition

• **Stage de formation pour CAP 1, Tapisserie en siège**

Avril 2023 Tapisserie & cie Mazères

Garniture, dégarnire, lacets, création de colle à bois

• **Tapisserie en siège**

Mars 2022 Tapissière & cie Mazères

Canage, degarnir, garniture, guindage, creation d'un coussin

• **Castration de maïs**

Juillet 2020 Gaec des deux pins Arvigna, France

• **Stage découverte 3ème**

Décembre 2017 Mairie Laroque-d'Olmes

Distribution de bon de Noël, découverte de l'accueil, urbanisme, travail de secrétariat

Compétences

Bénévole / Association Exotiks

Préparation des événements

Tenue de stand : sensibilisation des jeunes aux stupéfiants

Association Sportive / Boxe

Fédération Nationale de K-Boxing