

# BENGORO BAMBA



## PROFIL

Ancien athlète de haut niveau en boxe anglaise avec 15 ans d'expérience, je suis passionné par le développement des compétences athlétiques et la performance. Je cherche à rejoindre l'armée en tant que personal trainer, où je pourrai partager mon expertise.

## COORDONNÉES

-  13 Allée du Plateau 93250 villemomble
-  0768197571
-  benbambas@gmail.com

## COMPÉTENCES

- Pédagogue
- Développement de programmes d'entraînement personnalisé
- Adaptabilité
- Évaluation et maintenance des équipements sportifs
- Organisation et planification des entraînements
- Rigueur et méthode dans l'approche d'entraînement
- Autonomie dans la gestion des sessions

## LANGUES

Anglais Intermédiaire

(B1) 

## EXPÉRIENCE

**Coach sportif**, 09/2020 - Actuel

**Champion Spirit** - Paris - CDI

- Encadrement de séances de sport collectives et animation de diverses activités.
- Réalisation de coaching à domicile, étude de la demande des clients et définition des objectifs des séances, présentation du programme d'activité conçu sur mesure.
- Encadrement de compétiteurs en boxe anglaise : création de programmes sur-mesure, préparation physique.

**Coach sportif**, 03/2016 - 09/2020

**Auto entrepreneur** - Paris - Freelance

- Encadrement de séances de sport collectives et animation de diverses activités.
- Réalisation de coaching à domicile, étude de la demande des clients et définition des objectifs des séances, présentation du programme d'activité conçu sur mesure.

**Athlète de haut niveau**, 08/2014 - 01/2020

**Équipe de France de boxe olympique** - Vincennes - Contrat à durée indéterminée

## FORMATION

**DEJEPS** : Sport, 01/2018 - 12/2018 **Challenge académia** - Paris - Perfectionnement sportif option boxe  
diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport

**BPJEPS APT** : Sport, 10/2014 - 07/2016 **Transfair** - Ermont eaubonne - Boxe, activité physique pour tous  
brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport  
Option activité physique pour tous et option boxe

**Licence** : Géographie, 09/2012 - 09/2013

**Sorbonne 4** - Paris - Aménagement

**Baccalauréat professionnel** : Technicien d'études du bâtiment, 09/2009 - 07/2012

**Hector guimard** - Paris - Architecture

